

GUIDE DES ACTIONS 2022

ETRE PARENT, UNE AVENTURE

6^e EDITION

DU LUNDI
18 AVRIL
AU DIMANCHE
1^{ER} MAI
2022



MISE A JOUR 25 MARCH 2022 4:21



ETRE PARENT, *UNE* AVENTURE

6^e EDITION

Une initiative impulsée par le comité départemental d'accompagnement et de soutien à la parentalité du Val d'Oise.

Les acteurs de la parentalité du Val d'Oise renouvèlent l'évènement « Être parent une aventure » et vous propose une 6ème édition printanière.

Au programme : une centaine d'actions dans tout le département, avec cette année 2 thématiques particulières pour répondre aux attentes des familles : « parentalité et numérique » et « plein air, nature ».

Après deux années de crise sanitaire, venez échanger avec d'autres parents et partager votre expérience, ressourcez-vous et reprenez des forces lors d'un temps de répit et renforcer les liens de votre famille en partageant une activité et un moment privilégié avec vos enfants ou ados.



SOMMAIRE

ARGENTEUIL	6
ATTAINVILLE	10
BEAUCHAMP	10
BEZONS	15
CERGY	15
CHAUSSY	18
DEUIL LA BARRE	18
DOMONT	19
EAUBONNE	20
ERAGNY SUR OISE	21
GARGES LES GONESSE	22
GONESSE	23
GOUSSAINVILLE	24
GRISY LES PLATRES	27
LE PERCHAY	27
LOUVRES	28
MENUCOURT	29
OSNY	30
PIERRELAYE	30
PONTOISE	30
SAINT CLAIR SUR EPTE	32
SAINT BRICE SOUS FORET	32
SAINT LEU LA FORET	33
SAINT OUEN L'AUMONE	34
SARCELLES	34
SOISY SOUS MONTMORENCY	36
TAVERNY	38
VAUREAL	39
VIARMES	39
VILLIERS LE BEL	40



Action en "Plein air, Nature"



Action "Parentalité et Numérique"



Centre Social & Culturel Conjugue

RELAXATION ENFANTS PARENTS

PARENTS - ENFANTS (DE 4 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Les parents et leurs enfants prennent un moment pour se relaxer ensemble et apprennent à contrôler les moments de tension au quotidien, dans un cadre différent de celui de la maison.

19-AVR.
19:00 - 20:00
AUTRE DATE 27-AVR.
DE 10:00 À 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

philippagomez.cscassoconjugue@orange.fr
06 44 34 00 11

CSC CONJUGUE

5, allée Guy de Maupassant
95 100 ARGENTEUIL

Maison de quartier du Val d'Argent Nord

CAFÉ DES PARENTS

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Groupe de parole "parents-professionnels". Echanger entre parents et trouver des ressources au sein du groupe.

Accès anonyme et gratuit.

19-AVR.
14:00 - 16:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.argent.nord@ville-argenteuil.fr
01 34 23 45 30

MAISON DE QUARTIER DU VAL D'ARGENT NORD

3, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL

Maison de quartier du Val d'Argent Nord

L'ÎLE AUX JEUX

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Découverte de jeux de société en famille. Accessible dès 3 ans.

Accès gratuit sur inscription.

20-AVR.
14:00 - 16:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.argent.nord@ville-argenteuil.fr
01 34 23 45 30

MAISON DE QUARTIER DU VAL-D'ARGENT-NORD

3, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL



Centre Social Maison pour Tous

CADRES ET LIMITES DES ENFANTS EN BAS AGES

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Groupe de paroles entre les mamans des ateliers socio-linguistique sur le comportement des enfants en bas âges : le cadre et les limites à leur transmettre.

21-AVR.
09:00 - 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

keltoum.bentemam@orange.fr

01 39 82 20 61

MAISON POUR TOUS

8, place de la Commune de Paris

95 100 ARGENTEUIL

Maison de quartier du Val d'Argent Nord

"FAITES VOS JEUX" - SOIRÉE FAMILIALE

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Le temps d'une soirée, venez jouer en équipe à une partie géante de Time's Up.
Accès gratuit.

22-AVR.
17:00 - 19:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.argent.nord@ville-argenteuil.fr

01 34 23 45 30

MAISON DE QUARTIER DU VAL-D'ARGENT-NORD

3, place de la Commune de Paris

95 100 ARGENTEUIL

Centre Social Maison pour Tous

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DU JEUNE ENFANT POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

22-AVR.
14:00 - 16:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

keltoum.bentemam@orange.fr

01 39 82 20 61

MAISON POUR TOUS

8, place de la Commune de Paris

95 100 ARGENTEUIL



Maison de quartier du Val d'Argent Nord

L'ÎLE AUX JEUX

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Création d'un jeu de société : Qui n'a jamais rêvé de fabriquer son propre jeu de société ? Venez construire votre boîte et repartez avec, pour jouer en famille.

Accès gratuit. A partir de 5 ans.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.argent.nord@ville-argenteuil.fr

01 34 23 45 30

MAISON DE QUARTIER DU VAL-D'ARGENT-NORD

3, place de la Commune de Paris

95 100 ARGENTEUIL

25-AVR.
14:00 - 16:00

Maison de quartier du Val d'Argent Nord

CRÉATION COUTURE

PARENTS - ENFANTS (DÈS 8 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier couture parents - enfants : venez réaliser un objet de la vie quotidienne sous les conseils d'une professionnelle.

Accès gratuit. A partir de 8 ans.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.argent.nord@ville-argenteuil.fr

01 34 23 45 30

MAISON DE QUARTIER DU VAL-D'ARGENT-NORD

3, place de la Commune de Paris

95 100 ARGENTEUIL

26-AVR.
14:00 - 16:00



PLEIN AIR, NATURE...

Espace Associatif et Citoyen de Proximité ATMF

RALLYE NATURE

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Nous organisons un rallye nature dans le quartier du Val Sud afin de sensibiliser les familles sur les plantes et insectes et la protection de leur environnement proche.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

fouzihamhami@yahoo.fr

01 39 80 45 40

PACE ATMF

26, boulevard du Général Leclerc

95 100 ARGENTEUIL

26-AVR.
14:00 - 17:00
AUTRE DATE 27-AVR.
DE 14:00 À 17:00



Maison de quartier Orgemont centre social Guy Môquet

SOPHROLOGIE EN DUO PARENTS/ENFANTS

PARENTS - ENFANTS (DE 6 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Resserrer les liens, se rapprocher, vivre ensemble une séance de sophrologie, développer l'intelligence émotionnelle en famille. Les séances sont en duos parents/enfants.

26-AVR.
14:00 - 16:00

AUTRE DATE 28-AVR.
DE 14:00 À 16:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

gaelle.evrardzahour@ville-argenteuil.fr
01 34 23 68 39

MAISON DE QUARTIER ORGEMONT

239, route d'Enghien

95 100 ARGENTEUIL



PLEIN AIR, NATURE...

Maison de quartier Val Notre Dame

ATELIER SPORT EN FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 2 À 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Avec l'association Sportez-vous bien.

28-AVR.
10:30 - 11:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.notre.dame@ville-argenteuil.fr
01 34 23 68 30

MAISON DE QUARTIER VAL NOTRE DAME

Maison de quartier Val Notre Dame

95 100 ARGENTEUIL

Maison de quartier Val Notre Dame

PRÉVENTION DANGERS DE LA MAISON

PARENTS - ENFANTS (DÈS 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Ateliers prévention des dangers de la maison avec l'association ADEDS92.

29-AVR.
10:00 - 12:00

AUTRE DATE 29-AVR.
DE 14:00 À 16:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

val.notre.dame@ville-argenteuil.fr
01 34 23 68 30

MAISON DE QUARTIER VAL NOTRE DAME

164, boulevard du Général Delambre

95 100 ARGENTEUIL



ATTAINVILLE

Graines de savoirs

EVEIL MUSICAL ET EXPRESSION CORPORELLE

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 3 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Une séance d'éveil musical et d'expression corporelle pour permettre aux tout petits de chanter, bouger et découvrir des instruments de musique.

25-AVR.
11:00 - 11:45

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com
06 87 65 12 01

SALLE DE DANSE RUE DANIEL RENAUT

Rue Daniel Renault
95570 ATTAINVILLE

BEAUCHAMP

CCAS Beauchamp

ATELIER D'ÉCHANGES : LA GESTION DES CONFLITS PENDANT LES DEVOIRS

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Atelier d'échange et de partage afin de mieux appréhender les moments des devoirs de nos enfants.

20-AVR.
20:00 - 22:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE ANATOLE FRANCE

18, avenue Anatole France
95 250 BEAUCHAMP



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

CCAS Beauchamp

ATELIER D'ÉCHANGES : "NUMÉRIQUE, COMMENT ACCOMPAGNER SES ENFANTS?"

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Atelier d'échange et de partage afin d'accompagner au mieux nos enfants de 0 à 12 ans.

21-AVR.
20:00 - 22:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE ANATOLE FRANCE

18, avenue Anatole France
95 250 BEAUCHAMP



CCAS Beauchamp

CONFÉRENCE DE SENSIBILISATION AUX ENJEUX DU PLURILINGUISME

21-AVR.
10:00 - 12:00

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Comment valoriser la langue d'origine des jeunes enfants et de leurs parents et faire le lien entre la langue maternelle et le français?

Possibilité d'accueillir les enfants sur place.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr

06 38 05 63 92

SALLE ROGER SALENGRO

45, avenue Roger Salengro

95 250 BEAUCHAMP

ATELIER CARTERIE

25-AVR.
14:00 - 00:00

PARENTS - ENFANTS (DÈS 7 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier parents-enfants à partir de 7 ans. Création et décoration d'une carte fleur pour toutes occasions.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr

06 38 05 63 92

SALLE NUNGESSER ET COLI

Résidence Nungesser et Coli - Bâtiment F

95 250 BEAUCHAMP

CCAS Beauchamp

CAFÉ DES PARENTS

25-AVR.
09:00 - 11:00

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Vous venez d'accoucher ou vous attendez un enfant, échangeons ensemble sur votre parentalité.

Possibilité de venir avec les enfants.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr

06 38 05 63 92

MAISON COCON ET PAPILLONS

2, avenue Pierre Brossolette

95 250 BEAUCHAMP



CCAS Beauchamp

FORMATION LES GESTES QUI SAUVENT

PARENTS - ENFANTS (DÈS 10 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Protéger, alerter et connaître les conduites à tenir face à une victime.
Formation pour les enfants à partir de 10 ans et leurs parents.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE NUNGESSER ET COLI

Bâtiment F

95 250 BEAUCHAMP

26-AVR.
10:00 - 12:00

CCAS Beauchamp

ATELIER CHANT

PARENTS - ENFANTS (DÈS 7 ANS)

Vivre un moment de partage et de plaisir à travers la transmission orale d'un répertoire aux multiples couleurs et influences musicales.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

AUDITORIUM DE L'ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

4, avenue Michelet

95 250 BEAUCHAMP

27-AVR.
10:00 - 12:00

CCAS Beauchamp

ATELIER BIEN-ÊTRE - MON MOMENT MAGIQUE

PARENTS - ENFANTS (DE 6 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Pour créer ou renforcer le lien entre le parent et l'enfant, fabriquer des souvenirs et inciter à plus de partage en famille, de complicité, d'amour...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE NUNGESSER ET COLI

Résidence Nungesser et Coli - Bâtiment F

95 250 BEAUCHAMP

29-AVR.
14:30 - 16:00



CCAS Beauchamp

ATELIER CRÉATION D'UN BRACELET

PARENTS - ENFANTS (DÈS 8 ANS)

Initiation au "macramé" avec la réalisation d'un bracelet.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE NUNGESSER ET COLI

Résidence Nungesser et Coli - Bâtiment F
95 250 BEAUCHAMP

29-AVR.
10:00 - 12:00

CCAS Beauchamp

ATELIER PEINTUROTRICITÉ

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 9 ANS) **SUR INSCRIPTION**

A travers des jeux de corps, de bras, de mains, à l'aide de couleurs fabriquées par le groupe, partons à la découverte de la peinture intuitive et de nos capacités motrices.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE NUNGESSER ET COLI

Résidence Nungesser et Coli - Bâtiment F
95 250 BEAUCHAMP

29-AVR.
10:30 - 11:30

CCAS Beauchamp

ATELIER BIEN-ÊTRE AU FÉMININ - MON MOMENT MAGIQUE

PARENTS

Un moment chaleureux et bienveillant entre femmes. Au programme: méditation, échange, relaxation, gratitude, respiration, automassage, yoga...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

SALLE NUNGESSER ET COLI

Résidence Nungesser et Coli - Bâtiment F
95 250 BEAUCHAMP

30-AVR.
11:15 - 12:00



CCAS Beauchamp

BÉBÉ GYM 24 À 36 MOIS

PARENTS - ENFANTS **SUR INSCRIPTION**

30-AVR.
10:15 - 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr

06 38 05 63 92

CENTRE OMNISPORTS

Salle Ritter, 25 avenue Curnonski

95 250 BEAUCHAMP

CCAS Beauchamp

BÉBÉ GYM POUR LES 15-24 MOIS

PARENTS - ENFANTS

30-AVR.
09:30 - 10:15

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr

06 38 05 63 92

CENTRE OMNISPORTS

Salle Ritter, 25 avenue Curnonski

95 250 BEAUCHAMP

CCAS Beauchamp

EVEIL GYM DE 3 À 5 ANS

PARENTS - ENFANTS **SUR INSCRIPTION**

30-AVR.
11:15 - 12:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

e.cohendet@ville-beauchamp.fr

06 38 05 63 92

CENTRE OMNISPORTS

Salle Ritter, 25 avenue Curnonski

95 250 BEAUCHAMP



PLEIN AIR, NATURE...

Centres sociaux de Bezons

BEZONS EXPRESS

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Nous invitons les familles de Bezons et ailleurs à venir découvrir leur ville, à pieds, à travers les épreuves de notre Bezons Express !

La matinée se conclura par un pique nique géant !

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

m.raynaud@mairie-bezons.fr

PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE

6, avenue Gabriel Péri

95 870 BEZONS

27-AVR.
09:30 - 15:00

Centres sociaux de Bezons

CINÉ DÉBAT EN FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 5 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Séance cinéma en famille suivie d'un débat sur des questions de parentalité, animé par une psychologue.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

b.vincent@mairie-bezons.fr

01 79 87 64 17

THÉÂTRE PAUL ELUARD

162, rue Maurice Berteaux

95 870 BEZONS

28-AVR.
18:00 - 20:00

Association Du Côté des Femmes

ATELIER AU LAME (LIEU D'ACCUEIL MÈRES-ENFANTS)

PARENTS - ENFANTS **SUR INSCRIPTION**

Accueil au sein de l'association "Du Côté des femmes" (qui accompagne les femmes et enfants victimes de violences conjugales), des femmes et enfants pour un temps de jeu.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

estelle.alagama@ducotedesfemmes.asso.fr

06 16 25 47 36

DU CÔTÉ DES FEMMES

21, avenue des Genottes

95 000 CERGY

20-AVR.
14:00 - 16:30

Association Buzybul

RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ (0-8 MOIS)

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 1 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Découvrez la réflexologie plantaire pour bébé dans une ambiance musicale apaisante, ce qui permettra de renforcer le lien entre vous et bébé.

21-AVR.
10:00 - 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

buzybul@gmail.com

06 63 13 34 62

BUZYBUL - LCR DU BONTEMPS - SALLE OCÉAN

Passage de l'Aurore

95 800 CERGY



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Le Labo numérique de Visages du Monde

CAFÉ DES PARENTS DÉCONNECTÉS !

PARENTS

Rendez-vous mensuel pour les parents, ayant pour but d'échanger librement sur les pratiques numériques de leurs enfants, afin de les appréhender plus sereinement !

Inscription conseillée. Possibilité de mode de garde.

23-AVR.
10:00 - 12:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

accueil.vdm@cergy.fr

01 34 33 47 50

VISAGES DU MONDE

10, place du Nautilus

95 000 CERGY



PLEIN AIR, NATURE...

Association Buzybul

GYM POUSSETTE

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 2 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Jeunes mamans, jeunes papas, venez participer à une séance de Gym Poussette ! De quoi se défouler, avec bébé.

23-AVR.
10:00 - 10:45

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

buzybul@gmail.com

06 63 13 34 62

BUZYBUL - LCR DU BONTEMPS - SALLE OCÉAN

Passage de l'Aurore

95 800 CERGY



Association Pôle Parentalité

PLACE DES FAMILLES

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Nous vous proposons un espace d'échange sur le thème du jeu; ses bienfaits à tout âge, la possibilité d'essayer quelques jeux en famille et/ou une activité manuelle.

23-AVR.
10:00 - 11:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

poleparentalite95@gmail.com

06 99 64 29 16

LCR DE LA JUSTICE TURQUOISE

Avenue du Nord

95 000 CERGY



PLEIN AIR, NATURE...

Association Buzybul

SPORT EN FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 6 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Venez passer un agréable moment autour d'une séance de sport en famille !

23-AVR.
10:45 - 11:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

buzybul@gmail.com

06 63 13 34 62

BUZYBUL - LCR DU BONTEMPS

Passage de l'Aurore

95800 CERGY

Association Le Jeu pour Tous

PORTES OUVERTES À LA LUDOTHÈQUE

PARENTS - ENFANTS

Venez découvrir notre ludothèque et passer un moment de jeu avec vos enfants, quels que soient leurs âges. Pour l'occasion nous sortirons également nos jeux d'extérieur!

Prévoyez une heure de jeu minimum... en deçà, frustration garantie ! (la LCR des Plants orange se situe au croisement de la rue des plants orange et de l'avenue de la palette)

26-AVR.
15:00 - 18:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

lejeupourtous@free.fr

07 61 78 13 08

**LUDOTHÈQUE DE L'ASSOCIATION LE JEU
POUR TOUS**

LCR des Plants Orange

95 000 CERGY



PLEIN AIR, NATURE...

27-AVR.
15:00 - 17:00

Parents bénévoles de la maison de quartier Axe Majeur Horloge

APPRENDRE LES COULEURS EN S'AMUSANT

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Pour faire écho à son métier d'origine - professeur de dessin en Iran - Farah a proposé de faire découvrir le dessin sur toile en s'amusant avec les couleurs.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

farida.chaibi@cery.fr
01 34 33 43 80

AXE MAJEUR HORLOGE

2, avenue du Jour

95 800 CERGY

CHAUSSY



PLEIN AIR, NATURE...

20-AVR.
10:00 - 16:00

La Source-Villorceaux

ATELIER PARENTS/ENFANTS: "BULLE D'AIR CRÉATIVE"

PARENTS - ENFANTS, PARENTS - ADOS (DE 0 À ANS) **SUR INSCRIPTION**

Journée familiale de partage autour d'une activité artistique au Domaine de Villorceaux. Bulle d'air hors du quotidien et placée sous le signe de la créativité.

Pique-nique et chaussures de marche à prévoir: une partie de la journée en extérieur.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

florie.lasource@orange.fr
01 34 67 78 83

LA SOURCE-VILLARCEAUX

Domaine de Villorceaux

95 710 CHAUSSY

DEUIL LA BARRE

Centre social/Programme de Réussite Educatif

ATELIER PARENTAL : FAVORISER L'AUTONOMIE DE L'ENFANT

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Atelier animé par une psychologue et un professionnel de la petite enfance.

Sans enfants.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

odysee@deuillabarre.fr
01 86 90 61 03

MAISON DES ASSOCIATIONS

50, rue Abel fauveau

95170 DEUIL LA BARRE



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

26-AVR.
14:00 - 18:00

L'Odyssee et centre d'initiatives et d'informations

TOUS À VOS MANETTES: JEUX VIDÉOS EN FAMILLE ET PRÉVENTION DES RISQUES

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Expérimenter des jeux favorisant l'esprit de famille. Échanges, transmissions d'informations permettant de connaître les dangers liés à l'utilisation des jeux vidéo.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

odyssee@deuillabarre.fr

01 86 90 61 03

CENTRE D'INITIATIVES ET D'INFORMATIONS

35, rue Abel fauveau

95 170 DEUIL LA BARRE

L'Odyssee et le programme de réussite éducative

ATELIER PARENTS ENFANTS: FAVORISER L'AUTONOMIE DE L'ENFANT

PARENTS - ENFANTS (DÈS 10 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier parents - enfants autour du jeu, afin d'expérimenter des outils favorisant l'autonomie de l'enfant.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

odyssee@deuillabarre.fr

01 86 90 61 03

MAISON DES ASSOCIATIONS

50, rue Abel fauveau

95170 DEUIL LA BARRE

29-AVR.
10:00 - 12:00



PLEIN AIR, NATURE...

20-AVR.
16:30 - 17:45

Graines de savoirs

RALLYE NATURE EN FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 10 ANS) **SUR INSCRIPTION**

"Graines de savoirs" organise un rallye nature en famille pour les enfants de 3 à 10 ans accompagnés d'un parent. Au programme, défis et quizz sur le thème de la nature!

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com

06 87 65 12 01

GRAINES DE SAVOIRS

13, rue Chateaubriand

95 330 DOMONT

DOMONT



Graines de savoirs

CONTES, HISTOIRES ET KAMISHIBAI

PARENTS - ENFANTS (DE 1 À 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Plongez dans un univers fictif à travers des contes, histoires et kamishibai (théâtre japonais), sur le thème du printemps.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com
06 87 65 12 01

SALLE DU STADE DES FAUVETTES

Rue de Paris
95 330 DOMONT

27-AVR.
11:00 - 12:00

EAUBONNE



PLEIN AIR, NATURE...

Centre socioculturel Espace Jeunesse et Familles

POTAGER MAISON

PARENTS - ENFANTS, PARENTS - ADOS, TOUS PUBLICS (DE 3 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Création d'un potager maison.
RDV pour les deux actions à l'espace jeunesse et familles.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

emendes@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

ESPACE JEUNESSE ET FAMILLES

18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE

20-AVR.
15:30 - 17:00

Association Les Bambinoux

RENCONTRE PARENTS / ENFANTS

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 3 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Rencontre autour de jeux et jouets adaptés à la petite enfance, goûter, atelier créatif, comptines...
Réservé aux enfants 0-3 ans accompagnés d'un parent.

Apportez vos chaussons afin de garder le sol propre pour les petits à quatre pattes. Masque obligatoire.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

info@lesbambinoux.org
07 82 70 75 16

MAISON DES ASSOCIATIONS

14, bd du Petit Château
95 600 EAUBONNE

26-AVR.
09:00 - 11:00



PLEIN AIR, NATURE...

29-AVR.
15:00 - 18:00

Centre socioculturel Espace Jeunesse et Familles

A LA DÉCOUVERTE D'EAUBONNE EN VÉLO !

PARENTS - ENFANTS, PARENTS - ADOS, TOUS PUBLICS (DE 3 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Découvrir la ville d'Eaubonne à vélo! les lieux phares, les centres d'intérêts et les jardins/parcs de la ville.
RDV pour les deux actions à l'espace jeunesse et familles.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

emendes@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

ESPACE JEUNESSE ET FAMILLES

18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE

ERAGNY SUR OISE



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

28-AVR.
15:00 - 16:30

Centres sociaux d'Eragny

LES PRATIQUES NUMÉRIQUES DANS LA FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 6 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Temps d'échanges, de partages et de questions avec les parents sur leurs pratiques numériques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

01 34 48 51 89

MAISON DE LA CHALLE

Rue du Commerce
95 610 ERAGNY-SUR-OISE



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

28-AVR.
10:00 - 12:00

Centres sociaux d'Eragny

PRÉSENTATION DE QUATRE APPLICATIONS NUMÉRIQUES

PARENTS - ENFANTS (DE 4 À 7 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Les parents et leurs enfants sont conviés à un temps de présentation de quatre applications ludiques et pédagogiques sur smartphones ou tablettes.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

01 34 48 51 89

MAISON DES DIX ARPENTS

1, rue les Fonds Bruns
95 610 ERAGNY-SUR-OISE



Centre Social et Culturel Municipal du Plein Midi

ATELIER MASSAGE BÉBÉ

PARENTS - ENFANTS (DE 1 À 3 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier animé par Karine Baudel, instructrice en massage bébé formée auprès de l'IAIM. Ces cours sont destinés aux parents et à leurs enfants âgés de 3 semaines à 3 ans.

Les massages pour bébé ont des bienfaits innombrables : éveiller, apaiser les pleurs...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

01 34 53 31 30

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL DU PLEIN MIDI

1, avenue du Plein Midi

95 140 GARGES LES GONESSE

20-AVR.
14:00 - 14:00



PLEIN AIR, NATURE...

Centre Social et Culturel Municipal du Plein Midi

ATELIER NATURE AU JARDINAGE

PARENTS - ENFANTS **SUR INSCRIPTION**

Cet atelier est une véritable fête des sens pour les enfants. Ils découvriront les odeurs, les formes et les saveurs de ces plantes si chères aux cuisiniers.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

01 34 53 31 30

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL DU PLEIN MIDI

1, avenue du Plein Midi

95 140 GARGES LES GONESSE

20-AVR.
14:00 - 16:00

Centre Social et Culturel Municipal du Plein Midi

STAGE FRÈRES ET SŒURS SANS RIVALITÉ

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Les ateliers Faber et Mazlish, "Frères et sœurs sans rivalité", sont organisés autour de 5 rencontres. Comment faire pour en finir avec les disputes et les chamailleries.

Jusqu'au vendredi 29 avril 2022, de 14h 16h.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

01 34 53 31 30

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL DU PLEIN MIDI

1, avenue du Plein Midi

95 140 GARGES LES GONESSE

22-AVR.
14:00 - 16:00



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

19-AVR.
09:15 - 10:30

Espace Ecoute Parents

DU BON USAGE DU NUMÉRIQUE EN FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 6 ANS)

Animation par des psychologues d'un atelier parents/enfants sur ce thème, pour permettre un échange entre les parents et les enfants, apports théoriques et conseils.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

espefontes@gmail.com

01 39 93 20 30

ESPACE ECOUTE PARENTS DE L'ASSOCIATION CHARLES PÉGUY

11, rue Jean Racine

95 560 GARGES-LÈS-GONESSE

GONESSE

Mairie de Gonesse

CAFÉ DES PARENTS/SOPHROLOGIE

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Accompagnés d'une sophrologue, les parents seront sensibilisés à la détente, la gestions des émotions, l'écoute du corps... par la découverte des différents exercices.

Renseignements Maison des Habitants Marc Sangnier.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

acrodriquez@mairie-gonesse.fr

01 75 41 62 10

MAISON DES HABITANTS MARC SANGNIER

17, place Marc Sangnier

95 500 GONESSE

19-AVR.
14:00 - 16:00



PLEIN AIR, NATURE...

20-AVR.
10:00 - 18:00

MDH Betancourt

SORTIE À LA FERME PÉDAGOGIQUE

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Lors de la sortie, nous pourrons voir "en vrai" les animaux de la ferme et participerons à leur entretien. Nous découvrirons le métier du fermier.

Sortie en car au départ de la Maison Des Habitants. il sera demandé une participation financière.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

flivadaris@mairie-gonesse.fr

06 79 69 71 29

10:00

RDV À MDH BETANCOURT

51, avenue des Jasmins

95 500 GONESSE

Maison Des Habitants Betancourt

ATELIER "PARENT-ÉVEILLÉ" : VIOLENCE ÉDUCATIVE ORDINAIRE

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

L'atelier mené par Sihem Nhari, accompagnatrice en développement personnel, interviendra sur le thème de la violence ordinaire non toujours consciente du parent.

22-AVR.
09:15 - 02:15

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

flivadaris@mairie-gonesse.fr
06 79 69 71 29

MDH BETANCOURT

51, avenue des Jasmins
95 500 GONESSE



PLEIN AIR, NATURE...

MDH Betancourt

SORTIE PARC DE LA COURNEUVE

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Découvrir les activités multiples dans un grand parc, proche de chez soi, pour s'aérer et accessible en transport en commun.

Départ et retour en car au départ de la MDH Betancourt.

29-AVR.
10:30 - 17:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

flivadaris@mairie-gonesse.fr
06 79 69 71 29

RDV À MDH BETANCOURT

51, avenue des Jasmins
95 500 GONESSE

GOUSSAINVILLE



PLEIN AIR, NATURE...

Centre social Empreinte

BABY GYM EN VADROUILLE

PARENTS - ENFANTS, TOUS PUBLICS (DE 1 À 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Petit temps pour permettre aux jeunes enfants de se défouler tout en développant l'agilité, l'équilibre, et plus largement leurs capacités motrices.

Les enfants s'entraîneront à sauter, grimper, courir, ramper, glisser, grâce à des exercices, des circuits.

21-AVR.
10:00 - 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

empreinte95@gmail.com
01 39 88 80 88

EMPREINTE

1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE



PLEIN AIR, NATURE...

22-AVR.
09:30 - 11:15

Centre social Empreinte

A LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE AUTOUR DU LIVRE

PARENTS - ENFANTS, TOUS PUBLICS (DE 0 À 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Proposer des temps de lecture en extérieur durant le LAEP. L'atelier lecture permettra de faire découvrir et aimer le livre de manière ludique en lien avec la nature.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

empreinte95@gmail.com
01 39 88 80 88

EMPREINTE

1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

19-AVR.
14:00 - 16:00

Centre social Empreinte

INITIATION SENSIBILISATION AU SUPPORT NUMÉRIQUE

PARENTS, TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Proposer un atelier d'information en direction des parents afin de les former et de leur apprendre à utiliser les logiciels Beneylu School, Pronote et les Espaces Numérique.

Nous proposons de mettre en place une halte garderie durant le temps d'animation.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

empreinte95@gmail.com
01 39 88 80 88

EMPREINTE

1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE

Centre social Empreinte

LA DISCIPLINE POSITIVE

PARENTS, TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Proposer un temps de rencontre entre les parents animé par un professionnel autour de la discipline Positive.

Il sera proposé aux parents un ensemble d'outils et une méthode, ni permissive, ni punitive, qui permettront de développer l'auto-discipline chez l'enfant.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

empreinte95@gmail.com
01 39 88 80 88

EMPREINTE

1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE

19-AVR.
09:30 - 11:15

REP et collège Charpak

PRÉSENTATION DE L'OUVERTURE D'UN ATELIER OEPRE SUR LE REP CHARPAK

PARENTS

Présentation des objectifs du dispositif OEPRE qui sera mis en place à la rentrée 2022 au collège Charpak + possibilité pour les familles de s'inscrire.

La sensibilisation se fera par affichage et flyers dans les écoles et au collège du réseau.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Sonia.Chabou@ac-versailles.fr

01 30 18 95 50

COLLÈGE CHARPAK

1, rue Pierre de Coubertin

95 190 GOUSSAINVILLE

20-AVR.
10:00 - 12:00



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Centre social Empreinte

SENSIBILISATION ET INITIATION AUX OUTILS DE CONTRÔLE PARENTAL

PARENTS, TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Comment s'assurer que vos enfants font bon usage de leur smartphone? Conseils et Guide pour Installer et configurer une application gratuite de contrôle parental.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

empreinte95@gmail.com

01 39 88 80 88

EMPREINTE

1, rue Malcolm X

95 190 GOUSSAINVILLE

20-AVR.
14:00 - 16:00



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Mosaïque citoyenne

INITIATION INFORMATIQUE POUR LES PARENTS

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

contact@mosaique-citoyenne.fr

06 25 11 74 35

MOSAÏQUE CITOYENNE

2, rue Ela Constantinide

95 190 GOUSSAINVILLE

20-AVR.
09:00 - 12:00



PLEIN AIR, NATURE...

26-AVR.
10:00 - 16:00

Mosaïque citoyenne

SORTIES FAMILIALES (EN FONCTION DE LA MÉTÉO)

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Sortie en famille en fonction du temps dans un parc de la ville.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

contact@mosaique-citoyenne.fr
06 25 11 74 35

MOSAIQUE CITOYENNE

2, rue Ela Constantinide
95 190 GOUSSAINVILLE

GRISY LES PLATRES

Communauté de Communes Vexin Centre

ATELIER DE MOTRICITÉ LIBRE POUR DES ENFANTS DE 3 MOIS À 3 ANS

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 3 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Un atelier de motricité libre. L'enfant choisit de faire ou défaire à son rythme, à son envie, dans le sens où il le veut, un parcours de psychomotricité.

19-AVR.
10:11 - 00:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

parentalite@ccvexincentre.fr
01 30 39 45 85

SALLE ANDRÉ FRANÇOIS

Rue des Maurois
95 810 GRISY LES PLATRES

LE PERCHAY

Psychologue de l'association Médiation Val d'Oise

ATELIER PARENTALITÉ "MIEUX VIVRE ENSEMBLE"

PARENTS - ENFANTS (DE 1 À 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Renforcer les liens parents - enfants en proposant des partages de bien-être et de gestion des conflits.
Animation d'un groupe de paroles (par une psychologue de l'association Médiation Val d'Oise) sur des sujets touchant à la parentalité et à la petite enfance.

23-AVR.
09:30 - 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

crecheparentale.oukil@gmail.com
06 11 99 31 08

CRÈCHE LE CHAT PERCHAY

6, place Marie Thérèse Picard
95 450 LE PERCHAY



PLEIN AIR, NATURE...

20-AVR.
10:00 - 12:00

MJC Centre social la Lucarne

ATELIER FAMILLE

PARENTS - ENFANTS (DE 6 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Dans le cadre du programme des activités famille (2 fois par mois), nous proposerons une activité manuelle nature et si le temps le permet, en extérieur.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

la-lucarne.mjc@wanadoo.fr - 01 34 68 89 25

MJC CENTRE SOCIAL LA LUCARNE

161, rue de Paris

95 380 LOUVRES



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

22-AVR.
20:00 - 22:00

MJC Centre social La lucarne

CAFÉ/DÉBAT : ET SI ON REMPLAÇAIT LES ÉCRANS PAR DES ACTIVITÉS LUDIQUES ?

PARENTS

Café débat animé par l'association BLE.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

la-lucarne.mjc@wanadoo.fr - 01 34 68 89 25

MJC LA LUCARNE

161, rue de Paris

95 380 LOUVRES



PLEIN AIR, NATURE...

24-AVR.
14:00 - 17:00

MJC centre social La lucarne

ATELIER FAMILLE : FABRICATION D'UN GRASS BOY/GRIL

PARENTS - ENFANTS (DE 7 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Dans le cadre du Troc aux plantes organisé le dimanche 24 avril, nous proposons une animation famille nature : fabrication d'un grass boy, ou girl.

Nous proposons 2 fois par mois, le mercredi matin, un atelier famille.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

la-lucarne.mjc@wanadoo.fr - 01 34 68 89 25

MJC CENTRE SOCIAL LA LUCARNE

161, rue de Paris

95 380 LOUVRES

MJC centre social La Lucarne

ATELIER MASSAGE BÉBÉ

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 0 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Apprendre à masser son bébé de 3 à 8 mois.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

la-lucarne.mjc@wanadoo.fr - 01 34 68 89 25

MJC CENTRE SOCIAL LA LUCARNE

161, rue de Paris

95 380 LOUVRES



MJC centre social La Lucarne

MASSAGE ENFANT/PARENT 4 À 7 ANS

PARENTS - ENFANTS (DE 4 À 7 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Apprendre à masser son enfant de 4 à 7 ans.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

la-lucarne.mjc@wanadoo.fr
01 34 68 89 25

MJC LA LUCARNE

161, rue de Paris
95 380 LOUVRES

27-AVR.
11:00 - 12:00

MENUCOURT

Mairie, centre social

LES GESTES QUI SAUVENT VOS ENFANTS

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Vous êtes invités, avec la protection civile, à participer à un atelier pour découvrir et apprendre les gestes susceptibles de sauver vos enfants.

Garde d'enfants proposée (de la naissance à 10 ans). Parents et grands-parents, 10 places.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

karen.lenoir@menucourt.fr
06 22 70 32 82

CENTRE SOCIAL "LA MAISON DE MENU-COURT"

7, allée de la Plaine
95 180 MENU-COURT

19-AVR.
19:00 - 22:00

Mairie, centre social

"PROTÉGER, ALERTE, SECOURIR, COMMENT PUIS-JE AIDER?"

PARENTS - ADOS

Les jeunes de 10 à 17 ans sont invités à participer à un atelier pour savoir comment réagir lors d'un incident ou accident, accompagnés d'un parent.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

karen.lenoir@menucourt.fr
06 22 70 32 82

CENTRE SOCIAL LA "MAISON DE MENU-COURT"

7, allée de la Plaine
95 180 MENU-COURT

22-AVR.
18:15 - 21:15



PLEIN AIR, NATURE...

18-AVR.
15:30 - 17:00

AFPM

QUAND LA NATURE NOUS ENSEIGNE

TOUS PUBLICS

Vivre un temps en famille en faisant du lien pour parler autrement de ce qui a fait "tension dans un climat de peur ambiante".

Avec un goûter aux jardins pédagogiques (en fonction du temps).

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

dominique@famillecelestine.com

06 50 79 67 52

AFPM

29, rue des Pastis

95 520 OSNY

PIERRELAYE

Centre Social de la ville de Pierrelaye

ANIMATION CONFÉRENCE PARENTALITÉ "FRÈRES ET SŒURS SANS RIVALITÉ"

PARENTS, PARENTS - ADOS, TOUS PUBLICS

Au sein des familles, les relations garçons et filles ne sont pas souvent faciles. L'intervenante donnera aux participants les codes d'anticipation et de décryptage...

22-AVR.
09:00 - 11:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

n.honku@ville-pierrelaye.fr

06 68 51 85 42

CENTRE SOCIAL DE PIERRELAYE

15, rue Clos Saint Pierre

95 480 PIERRELAYE

PONTOISE

Centre socioculturel Louvrais

ATELIER PARENT-ENFANT

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 10 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier scientifique.

20-AVR.
15:00 - 17:00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

louvrais.aquarel@aquarel.asso.fr

01 30 31 12 43

CENTRE SOCIOCULTUREL DES LOUVRAIS

2, place de la Fraternité

95 300 PONTOISE



Accueil de jour Camille Claudel La Vie au Grand Air

JOURNÉE PORTES OUVERTES

PARENTS, PARENTS - ENFANTS, TOUS PUBLICS (DE 0 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier pâtisserie, lecture d'histoires et motricité seront proposés aux professionnels et familles.
Ces ateliers seront animés par des éducatrices et familles de l'accueil de jour.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

claudel.aevo-vn@lavieaugrandair.fr
01 30 38 36 62

ACCUEIL DE JOUR CAMILLE CLAUDEL LA VIE AU GRAND AIR

45, rue de Gisors

95 300 PONTOISE

20-AVR.
14:00 - 17:00

EFA 95

LIEU D'ÉCOUTE OUVERT AUX POSTULANTS À L'ADOPTION

PARENTS, TOUS PUBLICS

Venez échanger et rencontrer les parents de l'association.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

contact.efa95@gmail.com
06 87 25 24 91

SALLE MUNICIPALE

7, place du Petit Martroy

95 300 PONTOISE

21-AVR.
20:45 - 23:00

Centre socioculturel Louvrais

ATELIER PARENT-ENFANT

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 10 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Atelier de création manuelle.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

louvrais.aquarel@aquarel.asso.fr
01 30 31 12 43

CENTRE SOCIOCULTUREL DES LOUVAIS

2, place de la Fraternité

95 300 PONTOISE

27-AVR.
15:00 - 17:00



Centre socioculturel Louvrais

ATELIER PARENT-ENFANT

PARENTS - ENFANTS (DE 3 À 10 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Jeux en famille.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

louvrais.aquarel@aquarel.asso.fr
01 30 31 12 43

CENTRE SOCIOCULTUREL DES LOUVAIS

2, place de la Fraternité

95 300 PONTOISE

28-AVR.
15:00 - 17:00

SAINT CLAIR SUR EPTÉ



PLEIN AIR, NATURE...

Association Les P'tits Curieux de Saint Clair

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 4 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Dans la mesure où le soleil sera présent, nous ferons des accueils jeux en extérieur.

Sur inscription afin d'avoir le lieu exact des rencontres.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com
06 19 35 26 87

SUR LES LIEUX OU À PROXIMITÉ DES LIEUX D'ACCUEILS HABITUEL

13, rue Jules Ferry

95 770 SAINT CLAIR SUR EPTÉ

19-AVR.

09:15 - 12:15

AUTRE DATE 21-AVR.

DE 09:15 À 12:15:00

SAINT BRICE SOUS FORET



PLEIN AIR, NATURE...

APAE

GRAND JEU EXTÉRIEUR

TOUS PUBLICS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

apae.avenir@gmail.com
06 36 37 95 68

PARC GEORGE BRASSENS

3, rue des Deux Piliers

95 350 SAINT-BRICE-SOUS-FORÊT

21-AVR.

14:30 - 17:00



Centre Social et Culturel Maison de la Plaine

CINÉ DÉBAT "L'ADOLESCENCE DANS TOUS SES ÉTATS"

PARENTS, PARENTS - ADOS (DE 9 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Approche et échanges autour des différentes étapes de la vie d'adolescent (évolution physique, intellectuelle, sexualité, relations, scolarité, addictions et dangers...).

30-AVR.
14:00 - 17:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :gallecaillouey.mdp@orange.fr

01 39 95 12 33

MAISON DE LA PLAINE OU MAISON POUR TOUS (À CONFIRMER)

10, place Culcheth ou Chem. des Avollées

95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



PLEIN AIR, NATURE...

Centre Social et Culturel Maison de la Plaine

ATELIER ÉVEIL MUSICAL PARENTS

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 5 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Découverte des sons, des instruments de musique, au rythme de comptines et d'histoires. Un moment de détente et de complicité pour développer les liens parent-enfants.

Deux sessions : 9h30 - 10h15 et 10h45 - 11h30

20-AVR.
09:30 - 11:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :gallecaillouey.mdp@orange.fr

01 39 95 12 33

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MAISON DE LA PLAINE

10, place Culcheth

95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT

Association A Vos Jeux!!

LUDOCAFÉ DES PARENTS : PARLER POUR QUE LES ENFANTS APPRENNENT À LA MAISON ET À L'ÉCOLE

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Temps de rencontre et d'échanges entre parents, animé par une intervenante spécialisée en communication Faber&Mazlish. Thème abordé : Aider les enfants à apprendre.

Ouvert à tous les parents. Gratuit, sur inscription.

21-AVR.
19:30 - 21:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :ludothequavosjeux@orange.fr

09 51 80 98 42

LUDOTHÈQUE A VOS JEUX

64, rue du Château

95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT

Centre Social et Culturel Maison de la Plaine

ATELIER “FRÈRES ET SŒURS SANS RIVALITÉ”

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Approcher la pédagogie Faber et Mazlish: comment aider les enfants à s'exprimer sans violence, 3e atelier d'une série de 6 sur le thème “Les rôles entre frères et sœurs”.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

gaellecaillouey.mdp@orange.fr

01 39 95 12 33

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MAISON DE LA PLAINE

10, place Culcheth

95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT

22-AVR.
19:30 - 22:00

SAINT OUEN L'AUMONE



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Mairie de Saint-Ouen-L'Aumône

LES JEUNES ENFANTS ET LES ÉCRANS

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Sensibilisation des parents : l'usage des écrans par les jeunes enfants (informations aux conséquences). *Rencontrer des professionnels et des parents pour échanger et tisser des liens.*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

accueil.mqc@ville-soa.fr

01 82 31 10 50

MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIÈRES

2, place Louise Michel

95 310 SAINT-OUEN L'AUMÔNE

21-AVR.
14:00 - 16:00

SARCELLES

Mairie de Sarcelles

LA RENCONTRE ACT PARENT

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Act parent a pour slogan “par les parents, pour les parents” : pour moyen, une animation enjouée, conviviale et collective, sur un sujet qui vous touche au cœur. Venez !

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

s.amoura@sarcelles.fr

01 34 04 12 90

PÔLE PRÉVENTION JEUNES ET FAMILLES

12, bis avenue du 8 mai 1945

95 200 SARCELLES

19-AVR.
14:00 - 16:30



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

21-AVR.
14:00 - 16:30

AFASE Association des Femmes Africaines de Sarcelles et des Environs

PARENTS 2.0

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Découvrir en s'amusant ! Le numérique des smartphone et connaître les différentes applications de son téléphone. Découvrir également les application nécessaires au quotidien.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

d.association@wanadoo.fr

01 39 92 47 72

A.F.A.S.E.

2, allée Charles de Montesquieu

95 200 SARCELLES

Mairie de Sarcelles

LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

PARENTS **SUR INSCRIPTION**

Être parent est une merveilleuse aventure qui n'a pourtant rien d'évident ! Venez échanger au sein d'un groupe de paroles, bienveillant et ressource, dédié aux parents.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

s.amoura@sarcelles.fr

01 34 04 12 90

CENTRE SOCIAL LOCHÈRES

20, avenue Paul Valéry

95 200 SARCELLES



PLEIN AIR, NATURE...

26-AVR.
14:00 - 17:00

AFASE

SPORTONS EN FAMILLE !

PARENTS - ENFANTS, TOUS PUBLICS (DE 4 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Faire du sport en famille en compagnie d'une coach sportive. Initier un temps de bien être sans frais, sans matériel, juste soi et ses proches, en profitant du cadre.

Modification éventuelle des dates en fonction de la météo. Suivi de la situation sanitaire.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

d.association@wanadoo.fr

01 39 92 47 72

A.F.A.S.E.

2, allée Charles de Montesquieu

95 200 SARCELLES



PLEIN AIR, NATURE...

Centre social municipal Rosiers-Chantepie

JARDINAGE EN FAMILLE

PARENTS - ENFANTS **SUR INSCRIPTION**

Atelier jardinage parents-enfants : réalisation d'un plan de cultures, calendrier des semis, plantations et récoltes. Premiers semis et plantations à la Maison des Parents.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

mdprosierschantepie@yahoo.com

01 39 86 60 69

MAISON DES PARENTS

Allée des Merlettes

95 200 SARCELLES

27-AVR.
10:00 - 12:00

SOISY SOUS MONTMORENCY



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Centres sociaux municipaux Les Noëls et Les Campanules

CONFÉRENCE AUTOUR DU NUMÉRIQUE

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Conférence participative animée par un professionnel : réfléchir ensemble aux pratiques numériques de chacun en disposant d'outils nécessaires à leurs usages.

Inscriptions auprès du Centre Social Municipal Les Noëls ou Centre Social Municipal Les Campanules.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr

01 34 05 22 00

SALLE BLEUET

2, avenue du Général De Gaulle

95 230 SOISY SOUS MONTMORENCY

20-AVR.
14:00 - 16:00



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Centre Social Municipal Les Noëls

SOIRÉE CINÉ-DÉBAT

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Diffusion d'un film en direction des adultes sur le numérique et les dangers des réseaux sociaux. Echanges autour de ces thématiques.

La diffusion d'un film d'animation et des activités seront proposées aux enfants.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

katia.mars@soisy-sous-montmorency.fr

01 34 17 41 74

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL LES NOËLS

2, avenue de Normandie

95 230 SOISY SOUS MONTMORENCY

22-AVR.
20:00 - 22:00



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

27-AVR.
14:00 - 16:00

Centres sociaux Les Noëls et Les Campanules

QU'EST CE QU'ON FAIT SANS ÉCRAN?

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Jouer autrement qu'avec des écrans : en présence d'une ludothécaire, les parents et les enfants sont invités à jouer ensemble à des jeux de société et de construction.

Jeux, règles, adaptés à tous les âges. Informations et conseils sur le prêt de jeux, les ludothèques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr

01 34 05 22 00

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL LES CAMPANULES

19, rue de l'Égalité

95 230 SOISY SOUS MONTMORENCY



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

28-AVR.
14:00 - 16:00

Centre social municipal Les Campanules

L'UTILISATION DES OUTILS NUMÉRIQUES

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Diffusion de mini-séries, discussions autour de situations, échanges d'expériences, d'astuces et d'outils sur l'utilisation des écrans au quotidien.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr

01 34 05 22 00

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL LES CAMPANULES

19, rue de l'Égalité

95 230 SOISY SOUS MONTMORENCY



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

26-AVR.
14:00 - 16:00

Centre social municipal Les Noëls

L'UTILISATION DES OUTILS NUMÉRIQUES

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Atelier ludique et participatif, parents-enfants, autour des pratiques numériques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

katia.mars@soisy-sous-montmorency.fr

01 34 17 41 74

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL LES NOËLS

9, avenue de Normandie

95 230 SOISY-SOUS-MONTMORENCY



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

18-AVR.
00:00 - 16:00

Maison des Habitants Joséphine Baker

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

PARENTS, PARENTS - ENFANTS, PARENTS - ADOS (DE 6 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Apporter des connaissances aux parents : l'enfant derrière un écran ?
Faire de la prévention, apporter des connaissances : applications (Beneylu etc.), lien avec l'école.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

skhda@ville-taverny.fr
01 39 95 53 85

MAISON DES HABITANTS J. BAKER

1, place du Pressoir
95 150 TAVERNY



PLEIN AIR, NATURE...

26-AVR.
09:00 - 17:00

Maison des Habitants Georges Pompidou

SORTIE EN FAMILLE

TOUS PUBLICS **SUR INSCRIPTION**

Sortie à la journée en famille, pique-nique, découverte de la nature...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

maisondeshabitantspompidou@ville-taverny.fr
01 39 95 54 05

MAISON DES HABITANTS GEORGES POMPIDOU

16, rue des Ecoles
95 150 TAVERNY

Maison des Habitants Georges Pompidou

PARCOURS DE MOTRICITÉ 0-6 ANS

PARENTS - ENFANTS (DE 0 À 6 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Parcours de motricité pour les 0-6 ans, espace et matériel adaptés aux petits, valoriser les compétences des parents, proposer un espace d'échanges entre parents.

27-AVR.
10:00 - 11:30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

maisondeshabitantspompidou@ville-taverny.fr
01 39 95 54 05

MAISON DES HABITANTS GEORGES POMPIDOU

16, rue des Ecoles
95 150 TAVERNY



PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

29-AVR.
19:00 - 22:00

Maison des Habitants Georges Pompidou

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE : SOIRÉE JEUX VIDÉOS PARENTS-ENFANTS

PARENTS - ENFANTS **SUR INSCRIPTION**

Accompagner les familles dans l'usage des écrans, créer une charte numérique en famille, dédramatiser l'usage des écrans, échanger autour des bonnes pratiques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

maisondeshabitantspompidou@ville-taverny.fr
01 39 95 54 05

MAISON DES HABITANTS GEORGES POMPIDOU

16, rue des Ecoles
95 150 TAVERNY

VAUREAL

Conseil citoyen des Toupets (Vauréal) et de la Côte des Carrières (Jouy le Moutier)

PARENTS, MODE D'EMPLOI

PARENTS, PARENTS - ENFANTS (DE 1 À 11 ANS)

Rencontres parentales autour de thématiques liées à la parentalité. Les échanges sont animés par une intervenante en parentalité.

Les enfants sont accueillis dans une pièce attenante par une baby sitter.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

marie.dejoux@ovh.fr
06 30 27 71 58

CENTRE SOCIO-CULTUREL L'AGORA

36, mail Mendès France
95 490 VAURÉAL

19-AVR.
19:00 - 21:00



PLEIN AIR, NATURE...

23-AVR.
10:00 - 12:00

Service Enfance Jeunesse

ATELIER JARDINAGE

PARENTS - ENFANTS (DE 1 À 11 ANS) **SUR INSCRIPTION**

Animation d'un atelier parent/enfant autour de la thématique jardinage

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

enfance-jeunesse@viarmes.fr
01 34 09 26 38

ACCUEIL DE LOISIRS - JARDIN PARTAGÉ

Rue Jean Moulin
95 270 VIARMES

VIARMES



REP et collèges de Villiers-le-Bel

OERPE - OUVRIR L'ECOLE AUX PARENTS POUR LA RÉUSSITE DES ENFANTS

PARENTS

Présentation des ateliers OEPRE sous formes de stands aux visiteurs et séance d'essai sur un atelier existant.

Témoignages de parents, enseignants, directeurs/trices.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

nadege.vaesken@ac-versailles.fr
06 67 39 83 12

CSC CAMILLE CLAUDEL

32 bis, avenue du huit mai 1945

95 460 VILLIERS LE BEL

19- AVR.

14:00 - 17:00

AUTRE DATE 21- AVR.

DE 09:00 À 12:00

VOTRE AVIS COMPTE !

Nous souhaiterions avoir votre retour sur l'évènement « être parent une aventure » ; après avoir participé à une des actions du programme, merci de prendre quelques instants pour répondre à ce sondage :

<https://forms.gle/M7AQiGvt8e4jbnq56>

**GUIDE DES ACTIONS
2022**

**ETRE PARENT, *UNE*
AVENTURE**

6^e EDITION

REAAP95.ORG