

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Magny en Vexin**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**Coordinov** 

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

Magny en Vexin

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 18h à 20h,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022

**10 février 2022**

Mes souhaits et mes besoins pour la nouvelle année

**10 mars 2022**

Puis-je maintenir une vie sociale ?

**7 avril 2022**

Mieux me connaître pour mieux accompagner : où sont mes limites ?

**12 mai 2022**

Comment vivre le moment présent ?

**9 juin 2022**

Je suis aidant, ai-je besoin d'aide ?

**8 septembre 2022**

Que reste-t-il de nos liens ?

**13 octobre 2022**

Les limites du maintien à domicile

**17 novembre 2022**

Je n'arrive pas à parler à mon proche et aux intervenants

**15 décembre 2022**

Maintenir le plaisir des fêtes



À cette adresse :

Espace Marianne  
3 boulevard des cordeliers  
95420 Magny en Vexin



Contact :

01 34 67 23 83  
g.moulin@magny-en-  
vexin.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

