

# EXAMEN PERIODIQUE DE SANTE



# INDEX

EPS 2016

*Synthèse.....p3*

*Introduction.....p4*

*Concept de l'Examen Périodique de  
Santé.....p6*

*L'Examen Périodique de  
Santé IPC.....p7*

*Les étapes de l'EPS IPC.....p8*

*La démarche qualité à IPC .....p9*

*Conditions de la gratuité de L'EPS.....p10*

*Contenu médical de l'EPS.....p12*

*Sites & accès.....p14*

*Contacts & infos.....p22*



## Synthèse

### L' Examen Périodique de Santé à IPC :

Des examens de santé réalisés depuis plus de 40 ans

Une structure partenaire privilégiée des CPAM d'Île de France, engagée dans une démarche qualité avec le Multisite du Réseau 1 des CES de l'Assurance Maladie

Un bilan de santé pris en charge à 100 % par la Sécurité Sociale après vérification des droits en tant qu'assuré au régime général ou ayant droit âgé de plus de 16 ans et habitant en IDF.

Des examens réalisés en deux heures

Un entretien à caractère préventif à la fin du bilan  
Des sites facilement accessibles en transports en commun

Des locaux spécifiques et des équipes formées aux actes de prévention

Un numéro d'appel unique et non surtaxé pour la prise de RDV : 01 53 67 35 35 de 8h00 à 18h00

L'Examen Périodique de Santé, une démarche de prévention santé concrète pour tous les assurés sociaux d'IDF et les usagers de structures à caractère social.

**IPC l'expérience, la confiance et la  
qualité pour votre santé.**



## Introduction

L'Examen Périodique de Santé est le métier des Centres IPC depuis plus de 40 ans.

Le premier établissement IPC est fondé en 1971 et conventionné par la Sécurité Sociale le 12 novembre 1975. Aujourd'hui, l'ensemble des Centres IPC, réalisent plus de 22 000 Bilans par an, pour les assurés sociaux de la région Île de France.

Association régie par la loi de 1901 comptant plus de 80 collaborateurs, la structure IPC est indépendante et dirigée par un ensemble de personnalités reconnues dans le domaine médical et social (Institutions de retraite & prévoyance).

Les Centres IPC disposent d'un laboratoire d'analyses et de biologie médicale. Cette caractéristique exceptionnelle et peu commune permet une optimisation de la fiabilité et du délai de transmission des résultats.

La recherche est aussi une des activités des Centres IPC, qui participent à des études scientifiques en collaboration avec des organismes internationalement reconnus. Les équipes des différents centres contribuent donc à l'amélioration de la connaissance médicale et de la santé publique.

Enfin, IPC dispose d'un service action sociale qui a pour but de promouvoir l'EPS auprès des assurés éloignés du système de santé. Un accompagnement social peut être mis en place lors du bilan sur les Centres IPC en région parisienne. L'orientation de ces populations vers des structures adaptées est alors facilitée.

Des départements expérimentés et des moyens adéquats permettent aux IPC de maîtriser l'ensemble des processus pour la réalisation de l'Examen Périodique de Santé.

Délivrant des prestations médicales et d'accompagnement de qualité au service des assurés sociaux d'IDF, l'objectif des Centres IPC est d'être des acteurs efficaces des politiques de prévention des CPAM d'Île de France et des collectivités territoriales.

# LA SOLUTION EPS





## Concept de l'Examen Périodique de Santé

### L'objectif de l'EPS et son suivi.

L'Examen Périodique de Santé gratuit est un ensemble d'examens médicaux réalisable par tous les assurés sociaux d'IDF sous certaines conditions énoncées par la Sécurité Sociale (cf. p10).

Cet examen à caractère préventif concerne tous les assurés sociaux du régime général d'Île de France. Un accent particulier est porté sur les populations ayant des difficultés d'accès au système de santé.

Si les résultats indiquent la nécessité d'un suivi, les équipes médicales proposent « une consultation de suite à l'examen périodique de santé » auprès du médecin traitant. Les clients sont priés en retour, d'informer les médecins de l'EPS du suivi.

### L'accès à l'EPS

L'Examen Périodique de Santé peut être proposé par les médecins traitants, la médecine du travail, les caisses primaires d'assurances maladies, les structures à caractère social ou par les centres eux-mêmes.

Les assurés sociaux peuvent aussi spontanément faire une demande au centre de leur choix.

## L'Examen Périodique de Santé IPC

### Centres IPC & locaux d'accueil

Les Centres IPC vous proposent de réaliser ces examens de santé dans des locaux adaptés et accueillants. IPC dispose de 6 sites dont 5 en région parisienne consacrés uniquement aux populations en vulnérabilité sociale (CMU, CMU-C, RSA, CDD, personne en recherche d'emploi...)



IPC Mantes la Jolie



IPC Cergy St Christophe



## L'Examen Périodique de Santé IPC

### Accompagnement et durée d'examen

Réalisés tout au long du bilan par un personnel confirmé dans les pratiques médicales et paramédicales, les différents tests et approfondissements cliniques sont effectués en deux heures environ.

### Une écoute et prise en compte des antécédents

L'Examen Périodique de Santé IPC est modulé en fonction des différents facteurs de risques évoqués par le patient et validés par un médecin selon le référentiel de la Sécurité Sociale. Simple, efficace et rapide, il est une solution équilibrée pour faire un point complet sur son état de santé.

### Fonctionnement et accueil spécifique des populations en région

Sur les sites en région Île de France, à Trappes, Cergy, Mantes, Argenteuil et Nanterre, l'Examen Périodique de Santé se déroule en 2 temps.

L'accueil exclusif de populations en vulnérabilité sociale (Demandeurs d'emplois, CMU-C, RSA, CDD, Intérim) est complété par un entretien avec un Conseiller en économie sociale et familiale. Ces professionnels, membres du service Action Sociale IPC, réalisent avec l'assuré un bilan sur les difficultés d'ordres économiques et/ou sociales.

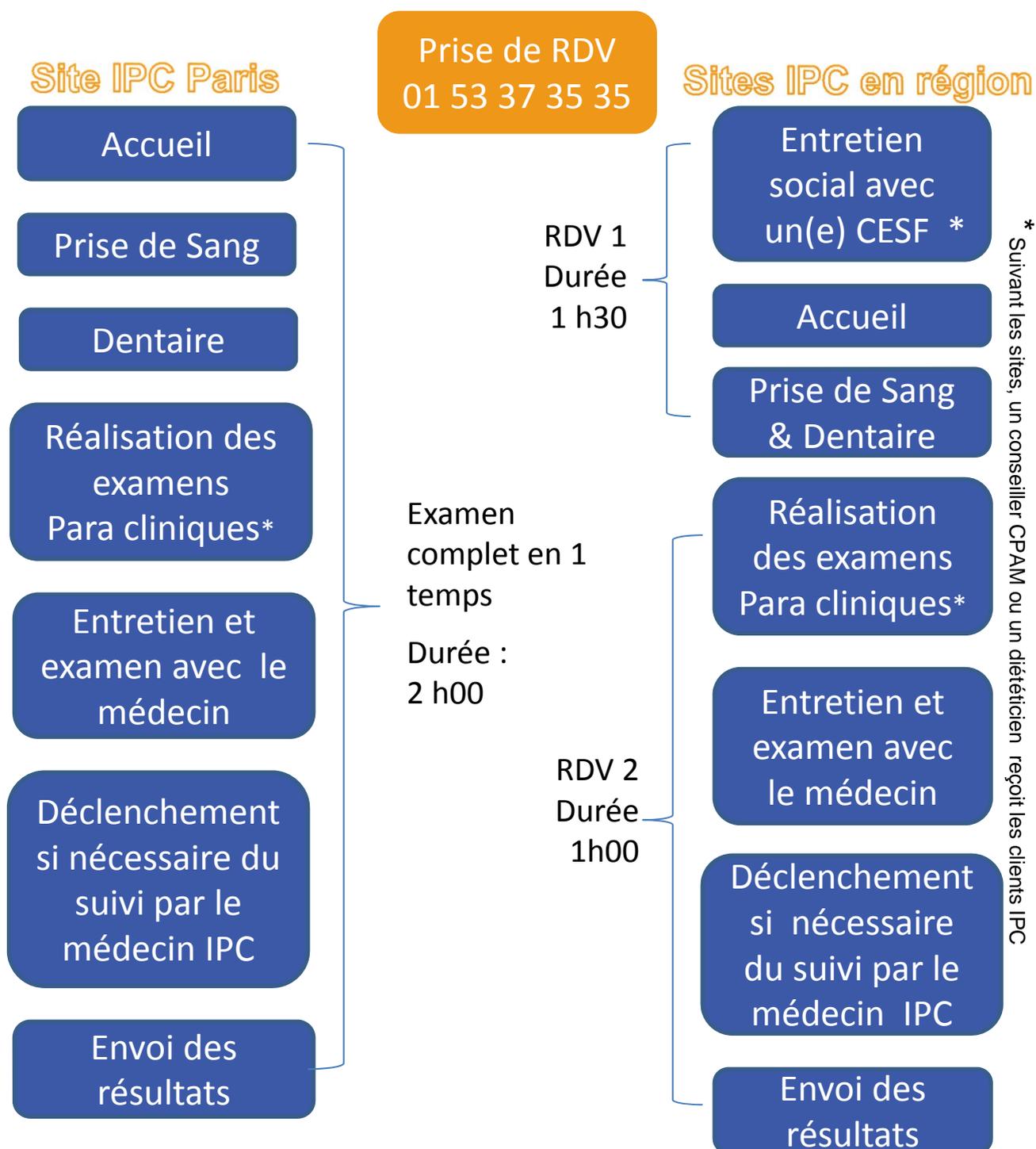
Ils facilitent, si nécessaire, une orientation vers des structures spécialisées et adaptées aux problématiques spécifiques de l'assuré. (Services sociaux départementaux, CAF, Centre communal d'action sociale...)



« L'Examen Périodique de Santé est une démarche individuelle préventive soutenue par les politiques prévention des Caisses Primaires d'Assurances Maladie d'IDF ».



## Les étapes de l'Examen Périodique de Santé IPC



Attente des retours d'information au médecin IPC en cas de suivi



## La démarche qualité à IPC

Les Centres IPC sont intégrés dans une démarche qualité en Multisite. Depuis décembre 2009 les Centres IPC font partie du Réseau 1 en Multisite des Centres d'Examens de Santé de l'IDF et appliquent les mêmes principes de démarche qualité.



### Les outils et critères qualité

Les autres structures du Réseau 1 et les Centres IPC, partenaires privilégiés des CPAM d'Île de France, ont dans le cadre de cette démarche mis en place un certain nombre d'outils et d'indicateurs qualité communs pour améliorer la satisfaction client.

### Des enquêtes et suggestions

Trimestriellement les Centres IPC recueillent des enquêtes de satisfaction. Des livres d'or sont également à disposition des clients pour déposer leurs avis sur la qualité des prestations.

### Traçabilité d'envoi

Un système de traçabilité permet, entre autre, de fournir la date exacte d'expédition du dossier médical. Les Centres IPC disposent d'un délai d'envoi court, puisque les résultats papiers complets et contrôlés sont au domicile des clients sous 15 jours.

### Contrôle de cohérence

Les équipes médicales IPC ont mis en place des contrôles des dossiers médicaux avant envoi pour garantir une qualité finale optimale.

Les Centres IPC s'inscrivent dans une démarche d'amélioration continue pour satisfaire au mieux les exigences de leurs clients.

# CONDITIONS DE LA GRATUITE





## Un examen gratuit, l'Examen Périodique de Santé

L'Examen Périodique de Santé est gratuit aux conditions suivantes :

Etre rattaché(e) au régime général d'un Centre de Sécurité Sociale situé dans l'un des départements suivants : 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95

Avoir plus de 16 ans

Observer un délai de 5 ans entre 2 examens de santé gratuits

L'Examen Périodique de Santé est renouvelable après un an aux conditions suivantes:

Etre âgé de 16 à 25 ans et être en voie d'insertion

Etre salarié en contrat de travail précaire (CDD, contrats précaires, intérimaires...)

Être demandeur d'emploi ou pré-retraité

Bénéficiaire de la CMU, CMU C, RSA

Être SDF ou résident en foyer d'urgence



# CONTENU MEDICAL DE L'EPS





## Contenu médical de l' EPS

L'Examen Périodique de Santé est composé :

### De questionnaires médical et socio-administratif

Explorant les antécédents familiaux et personnels, l'état de santé actuel



### D'examens biologiques sanguins et urinaires

Glycémie, Créatinine, GGT, ALAT, ASAT, Cholestérol, Triglycérides, Dépistages HIV\*, hépatites B\* et C\* Hémoglobine glyquée\*, PSA\*, TSH\*



### D'un examen bucco dentaire\*



### D'un électrocardiogramme\*

### De diverses mesures physiques

Taille, poids, tension artérielle, rapport taille/hanche, examen de l'ouïe et de la vue

### D'épreuves fonctionnelles respiratoires (Spirométrie)\*

### D'un examen clinique et d'un entretien à caractère préventif avec un médecin

### D'un frottis Cervical de Dépistage\*

Si pas de frottis depuis 3 ans

\* Très Important : Examen optionnel réalisé sur indication du médecin\*

# SITES & ACCES



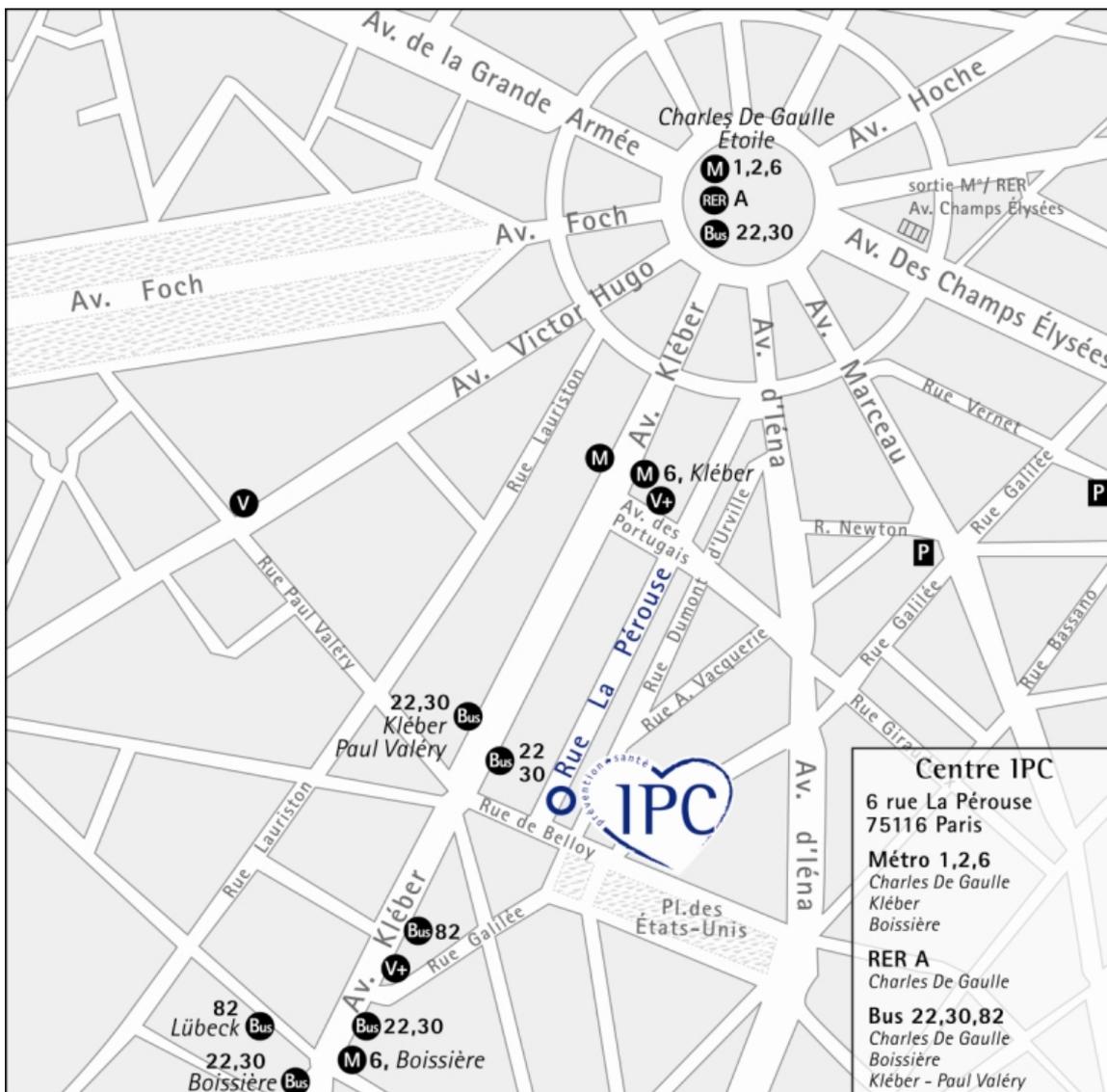


## PLAN D'ACCÈS

Centre IPC PARIS

6 Rue La Pérouse

75 116 PARIS



EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

T é l . 01 53 67 35 35

[www.ipc.asso.fr](http://www.ipc.asso.fr)



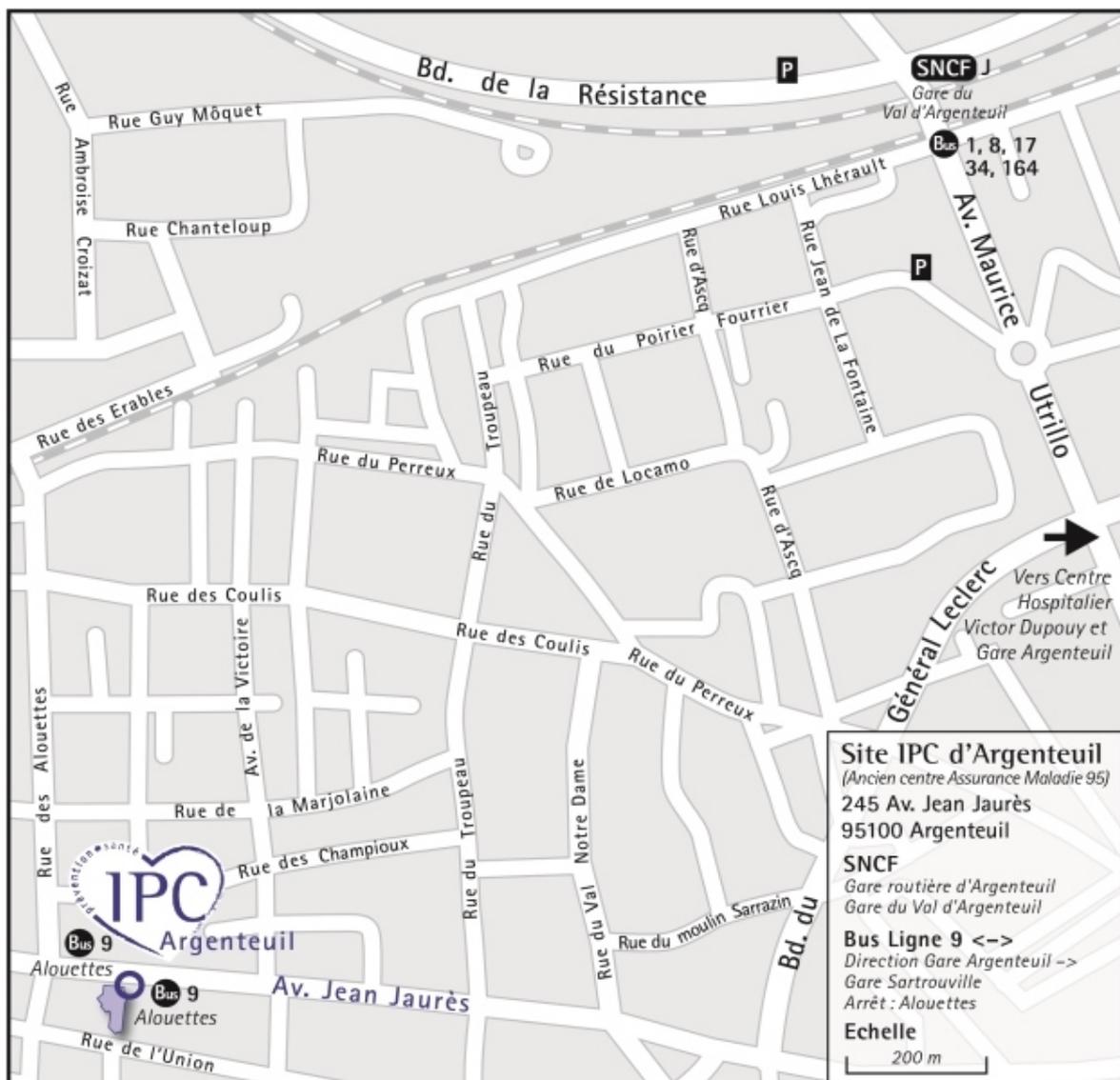
## PLAN D'ACCÈS

Centre IPC ARGENTEUIL

Ancien Centre Assurance Maladie

245 Av. Jean JAURES

95 100 ARGENTEUIL



EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

T é l . 06 72 36 61 34

[www.ipc.asso.fr](http://www.ipc.asso.fr)

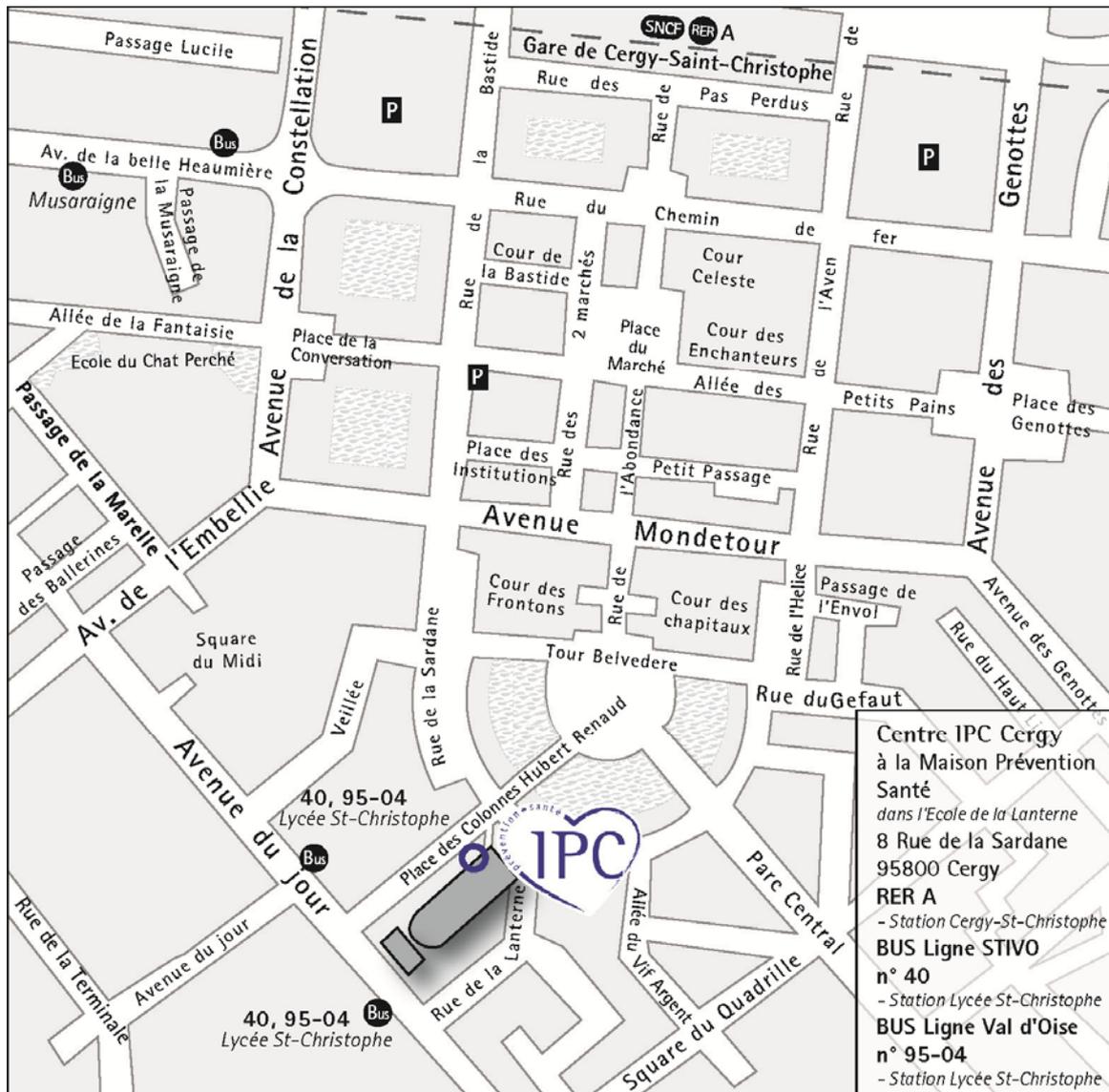


## PLAN D'ACCÈS

Centre IPC CERGY-ST-CHRISTOPHE  
A la Maison Prévention Santé dans l'école de la  
Lanterne

8 Rue de la Sardane

95 800 CERGY-ST-CHRISTOPHE



EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

T é l . 01 30 75 19 42

[www.ipc.asso.fr](http://www.ipc.asso.fr)



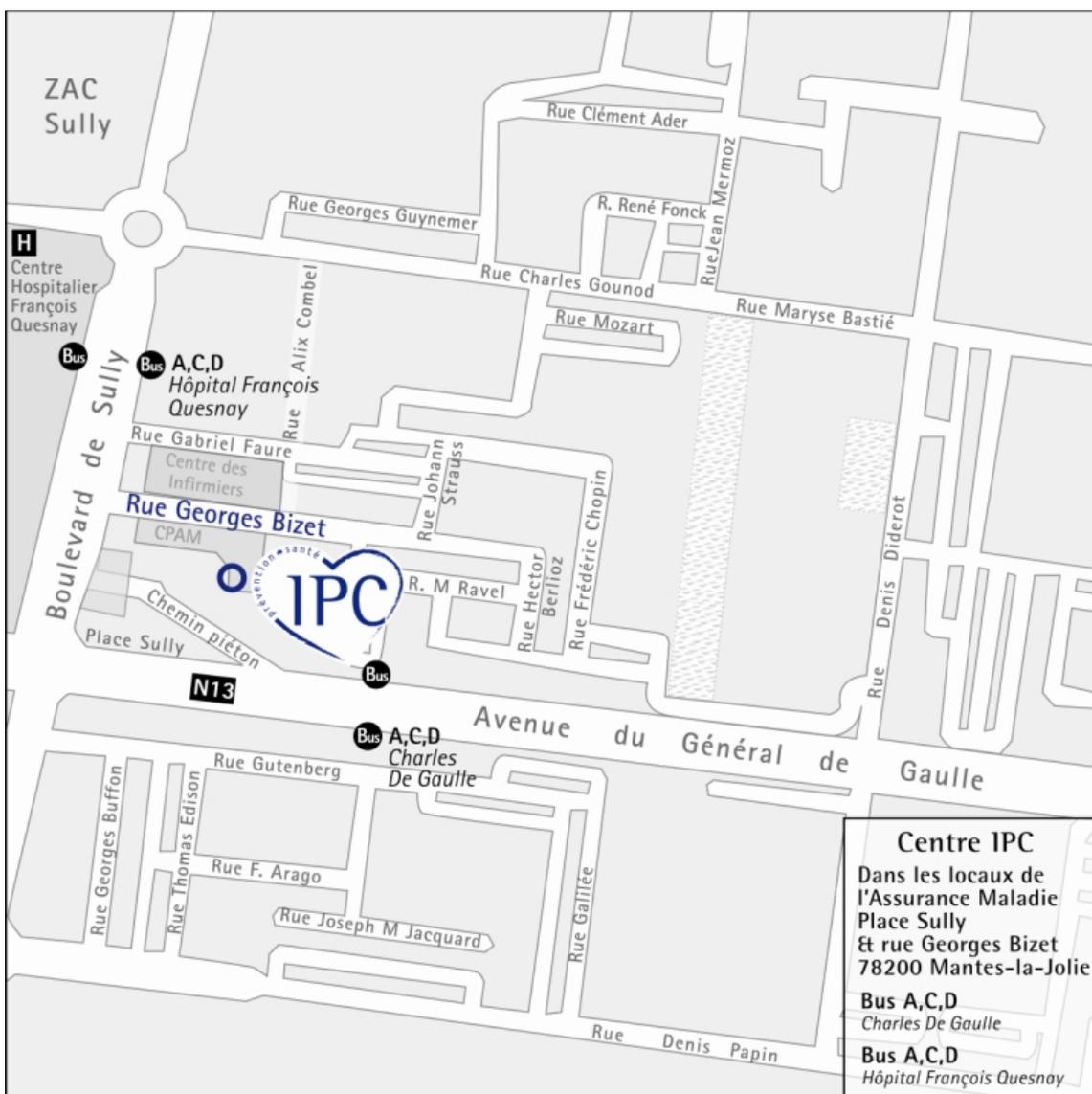
## PLAN D'ACCÈS

Centre IPC MANTES - LA - JOLIE

Dans les Locaux de l'Assurance Maladie

Place Sully

78 200 MANTES - LA - JOLIE



EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

T é l . 01 34 79 28 44

[www.ipc.asso.fr](http://www.ipc.asso.fr)



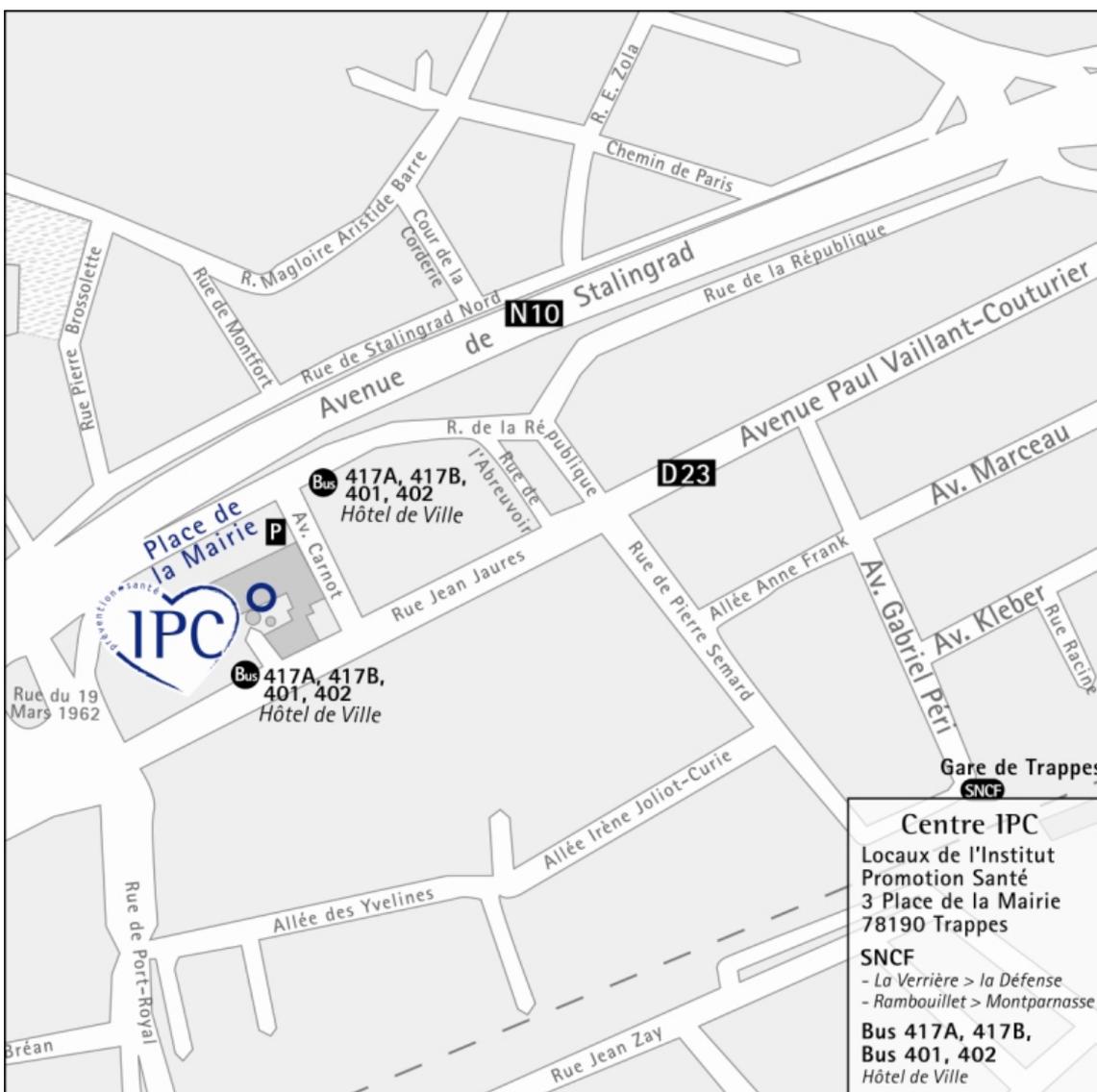
## PLAN D'ACCÈS

Centre IPC TRAPPES

Dans l'Institut Promotion Santé

3 Place de la Mairie

78 190 TRAPPES



EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

T é l . 06 24 17 31 49

[www.ipc.asso.fr](http://www.ipc.asso.fr)



## PLAN D'ACCÈS

CENTRE IPC NANTERRE

Dans les Locaux Assurance Maladie

Place Du 8 Mai 1945

92000 NANTERRE



EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

T é l . 01 47 24 34 92

[www.ipc.asso.fr](http://www.ipc.asso.fr)



# CONTACTS



## Prise de rendez-vous & informations

Vous pouvez prendre Rendez Vous pour l' Examen Périodique de Santé au :

01 53 67 35 35 de 8h à 18h

01 53 67 35 05 pour obtenir des informations

Consultez notre site Internet :

[WWW.IPC.ASSO.FR](http://WWW.IPC.ASSO.FR)

Rdv par Internet rubrique « Inscrivez-vous à un bilan de santé »

Par voie postale :

CENTRE IPC  
6 Rue La Pérouse  
75 116 Paris



**IPC l'expérience, la confiance et la  
qualité pour votre santé.**